

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 28-09-2020 đến ngày 02-10-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Bí xanh nấu hến - Mặn: Cà ri cá, Bắp non (BP) - Tráng miệng: Dưa lê	- Hủ tiếu mực - Sữa hạt sen	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Cải thảo nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng, Đậu pháp luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Cháo nghêu - Sữa bắp	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Bí đỏ nấu thịt - Mặn: Chả cá chiên sốt cà, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Miến lươn - Nước ngũ cốc	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Soup hải sản, bắp - Mặn: Gà chip, nuôi xào bò - Tráng miệng: Thanh long, chuối	- Mì nấu thịt - Nước cam	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải soong nấu cá thác lác - Mặn: Thịt xá xíu, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì chà bông - Nước thơm	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.